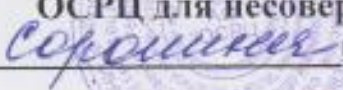


Министерство социального развития и труда Астраханской области  
Государственное специализированное казенное учреждение Астраханской области  
«Областной социально - реабилитационный центр для несовершеннолетних  
«Исток» учебно-производственная мастерская «Ориентир»

Утверждаю:  
Директор ГСКУ АО  
ОСРЦ для несовершеннолетних  
  
О.В.Сорокина



**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА**  
по дисциплине  
«Производственное обучение»  
профессия «Маникюрша»

Разработала:  
мастер производственного обучения  
Гурьянова Е.В.

г. Астрахань.  
2015 г.

## ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Программа является частью профессиональной образовательной программы профессиональной подготовки по рабочей профессии «Маникюрша», код профессии 13456, в части освоения вида профессиональной деятельности и разработана на основе Единого тарифно-квалификационного справочника работ и профессий рабочих, утвержденного постановлением Минтруда России от 3.07.2002г., №46 и модели учебного плана для профессиональной подготовки рабочих (Приказ от 27.10.1994г. №407).

Программа государственного специализированного казенного учреждения «Областной социально - реабилитационный центр для несовершеннолетних «Исток» УПМ «Ориентир» по профессиональной подготовке профессии «Маникюрша» направлена на приобретение теоретических и практических навыков работы мастера маникюра, на формирование культуры труда и эстетического восприятия.

Рабочая программа может быть использована для подготовки квалифицированных рабочих по профессии маникюрша.

Программа дисциплины рассчитана на детей от 14 до 18 лет из малообеспеченных семей, детей сирот или взятых под опеку, семей находящихся в трудной жизненной ситуации.

Отбор и структурирование содержания обучения осуществляется на основе следующих **принципов**:

- ориентация на социально-экономическую ситуацию и требования регионального (муниципального) рынка труда;
- отбора содержания;
- принципа гуманистической направленности;
- принципа единства диагностики;
- принципа развития;
- принципа контроля за результатами.

# **1. ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ «ПРОИЗВОДСТВЕННОЕ ОБУЧЕНИЕ»**

## **1.1. Область применения программы**

Программа является частью профессиональной образовательной программы профессиональной подготовки по рабочей профессии «Маникюрша», в части освоения вида профессиональной деятельности.

## **1.2. Место производственного обучения в структуре основной профессиональной образовательной программы: специальный курс**

## **1.3. Цели и задачи производственного обучения – требования к результатам освоения дисциплины:**

В результате освоения дисциплины обучающийся должен обладать соответствующими профессиональными компетенциями и **должен уметь:**

- обеспечивать технику безопасности профессиональной деятельности;
  - применять нормативную документацию по санитарно-эпидемиологической обработке;
  - выполнять дезинфекцию и стерилизацию инструментов и контактной зоны;
  - выполнять обработку рук технолога и текущую уборку контактной зоны;
  - выполнять правила личной гигиены;
  - проводить обследование поверхности кожных покровов на наличие противопоказаний для реализации услуг, прогнозируя результат;
  - предлагать спектр имеющихся услуг потребителям;
  - объяснять потребителям целесообразность рекомендуемого комплекса и программы услуг;
  - обеспечивать технику безопасности профессиональной деятельности;
  - выполнять все технологические процессы маникюра в целом и поэтапно: профилактический уход за кожей кистей и ногтями, классический маникюр (детский, мужской, все виды современного), массаж кистей, после процедурный уход;
  - выполнять эскизы композиций художественного оформления ногтей; художественно оформлять ногти с использованием разных техник и материалов;
  - профессионально и доступно давать характеристику кожи и ногтей потребителей и рекомендации по домашнему профилактическому уходу;
- должен знать:**
- инструкции по технике безопасности;
  - требования к содержанию помещения и оборудования кабинетов маникюра;
  - требования к условиям труда и обслуживания в кабинетах маникюра;
  - требования к личной гигиене персонала;
  - санитарно-эпидемиологические правила и нормы содержания, дезинфекции и стерилизации инструментов и зоны обслуживания (контактной зоны);
  - строение кожи человека и её производных, особенности воздействия внешней средой на их состояние;

- основы проявлений кожных заболеваний; профилактику кожных заболеваний;
- возрастные особенности состояния кожи, ногтей кистей;
- особенности обеспечения безопасных условий труда в сфере профессиональной деятельности;
- состав и свойства вспомогательных материалов: салфеток косметических, тампонов целлюлозных, палочек апельсиновых и т.п.;
- гигиенические и профилактические средства.

#### 1.4. Рекомендуемое количество часов на освоение учебной дисциплины:

максимальная учебная нагрузка: 198 часов

## 2. РЕЗУЛЬТАТЫ ОСВОЕНИЯ ПРОГРАММЫ

Результатом освоения программы является овладение обучающимися видом профессиональной деятельности «Выполнение маникюрных работ», в том числе профессиональными (ПК):

ПК 1.1. Проводить санитарно-эпидемиологическую обработку контактной зоны при оказании услуг маникюра.

ПК 1.2. Анализировать состояние кожи и ногтей, определять проблемы кожи кистей потребителя, находить способы и средства их решения.

ПК 1.3. Определять и согласовывать выбор комплекса услуг маникюра.

ПК 1.4. Выполнять и контролировать все этапы технологических процессов услуг маникюра.

ПК 1.5. Выполнять художественное оформление ногтей с использованием разных техник и материалов.

ПК 1.6. Консультировать потребителей по домашнему профилактическому уходу за кожей кистей, ногтей.

#### 2.1. Примерный тематический план и содержание учебной дисциплины:

##### «ПРОИЗВОДСТВЕННОЕ ОБУЧЕНИЕ»

| Наименование разделов и тем                                    | Содержание учебного материал, лабораторные и практические работы обучающихся                          | Объем часов |
|----------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|
| <b>Тема 1</b><br><b>Вводное занятие</b>                        | Введение. Техника безопасности. Меры пожарной электробезопасности.<br>Квалификационная характеристика | 6           |
| <b>Тема 2</b><br><b>Освоение приемов владения инструментом</b> | 1.Тренировочные работы с пилочкой с крупной и мелкой гранью.                                          | 6           |
|                                                                | 2.Тренировочные работы топориком и лопаточкой.                                                        | 6           |
|                                                                | 3. Тренировочные работы ножницами с                                                                   |             |

|                                                                              |                                                                                 |     |
|------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------|-----|
|                                                                              | прямыми и вогнутыми концами.                                                    | 6   |
| Тема 3<br>Тренировочные работы<br>и выполнение<br>гигиенического<br>маникюра | 1. Тренировочные работы гигиенического маникюра.                                | 12  |
|                                                                              | 2. Выполнение гигиенического маникюра.                                          | 6   |
|                                                                              | 3. Тренировочные работы по выполнению коррекции ногтей.                         | 12  |
|                                                                              | 4. Тренировочные работы и выполнение смягчающих ванночек.                       | 6   |
|                                                                              | 5. Выполнение массажа рук.                                                      | 12  |
|                                                                              | 6. Контрольная работа: «Выполнение гигиенического маникюра»                     | 6   |
| Тема 4<br>Тренировочные работы<br>и выполнение френч<br>маникюра             | 1. Тренировочные работы и выполнение френч маникюра                             | 12  |
|                                                                              | 2. Тренировочные работы и выполнение френч маникюра при помощи трафаретов.      | 6   |
|                                                                              | 3. Тренировочные работы и выполнение френч маникюра цветными лаками.            | 12  |
|                                                                              | 4. Контрольная работа: «Выполнение френч маникюра».                             | 6   |
| Тема 5<br>Нейл- Арт ногтей                                                   | 1. Тренировочные работы росписи ногтей при помощи цветных лаков и тонкой иглой. | 12  |
|                                                                              | 2. Тренировочные работы росписи ногтей при помощи тонкой кисточкой.             | 12  |
|                                                                              | 3. Выполнение росписи ногтей на клиенте.                                        | 12  |
|                                                                              | 4. Контрольная работа: «Роспись ногтей на палитре».                             | 6   |
| Тема 6<br>Выполнение маникюра<br>в технике шеллак                            | 1. Тренировочные работы в технике шеллак                                        | 18  |
|                                                                              | 2. Контрольная работа: «Выполнение дизайна ногтей в технике шеллак».            | 6   |
| Тема 7<br>Окраска бровей и<br>ресниц                                         | 1. Тренировочные работы по окраске бровей и ресниц.                             | 12  |
|                                                                              | 2. Самостоятельная работа по окраске бровей и ресниц.                           | 6   |
| Всего:                                                                       |                                                                                 | 198 |

### **3. СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ «ПРОИЗВОДСТВЕННОЕ ОБУЧЕНИЕ»**

#### **Тема 1. «Вводное занятие»**

Инструктаж по технике безопасности. Правила пожарной безопасности. Ознакомление с парикмахерской, с оборудованием рабочего места маникюриста. Правила внутреннего распорядка и обслуживания. Правила санитарии и гигиены.

#### **Тема 2. «Овладение приемами владения инструментом».**

Ознакомление с маникюрным инструментом, правилами применения и хранения. Правила удобного для работы расположения инструментов на рабочем столе. Отработка приемов владения инструментом при выполнении маникюрных работ: ножницами с прямыми и вогнутыми концами, топориком, лопаточкой, пилочками с крупной и мелкой гранью.

#### **Тема 3. «Тренировочные работы и выполнение гигиенического маникюра»**

Наблюдение за работой мастера производственного обучения. Изучение и освоение подготовительных и заключительных работ: мытья рук, дезинфекции инструментов, ванночки, рабочего столика; заготовки тампонов и т.п. Изучение и освоение непосредственно маникюрных работ. Осмотр рук клиентов, снятие остатков лака с ногтей, придание ногтям формы, размягчение кожицы, смягчающая ванночка, вырезание надкожицы, массаж кистей, покрытие ногтей лаком.

#### **Тема 4. Тренировочные работы и выполнение френч маникюра**

Тренировочные работы по выполнению маникюрных работ. Повышение профессионального мастерства.

#### **Тема 5. «Нейл – арт»**

Тренировочные работы росписи ногтей при помощи цветных лаков и тонкой иглой. Тренировочные работы росписи ногтей при помощи тонкой кисточки. Выполнение росписи ногтей на клиенте.

#### **Тема 6. «Выполнение маникюра в технике шеллак»**

Выполнение обрезающего или аппаратного маникюра. Тренировочные работы по выполнению покрытия ногтей цветным шеллаком: выполнение работ бафиком, обезжиривание ногтей, покрытие ногтей базой, сушка под лампой, покрытие цветным шеллаком, покрытие топом, снятие липкого слоя.

#### **Тема 7 «Окрашивание бровей и ресниц»**

Подготовительные работы. Специализированные краски. Материал для окрашивания бровей. Тренировочные работы по окрашиванию бровей и ресниц.

#### **4. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ ПО ДИСЦИПЛИНЕ: «ПРОИЗВОДСТВЕННОЕ ОБУЧЕНИЕ»**

##### **4.1. Требования к минимальному материально-техническому обеспечению.**

Реализация программы по дисциплине «ПРОИЗВОДСТВЕННОЕ ОБУЧЕНИЕ» предполагает наличие учебного кабинета.

Оборудование учебного кабинета:

- посадочные места по количеству обучающихся;
- рабочее место преподавателя;

##### **Оборудование мастерской:**

- раковина 2 шт.,
- учебная доска 1 шт.,
- инструкционные карты по темам,
- комплекты раздаточного материала,
- персональный компьютер,
- комплект инструментов и приспособлений

##### **4.2. Информационное обеспечение обучения.**

**Перечень рекомендуемых учебных изданий, Интернет-ресурсов, дополнительной литературы.**

###### **Основные источники:**

Уварова, С. Е. «Маникюр и педикюр» учебное пособие [Текст] / С. Е. Уварова. - Ростов н/Д: «Феникс», 2011. - 192 с.

4. «Маникюр и педикюр в салоне красоты» [Текст] / Пер. с англ. И. А. Забелиной. - М.: РИПОЛ КЛАССИК, 2012. - 440 с.

5. Нестерова, А. В. Эксклюзивный маникюр и педикюр / А. В. Нестерова. - М.: РИПОЛ КЛАССИК, 2011. - 384 с.

###### **Интернет-ресурсы:**

1. <http://beautyproff.com>
2. [gazeta-v.ru](http://gazeta-v.ru)
3. <http://stillion.ru>
4. [www.stilnye-nogotki.ru](http://www.stilnye-nogotki.ru)
5. [manicurshop.ru](http://manicurshop.ru)

###### **Дополнительные источники:**

1. Ногтевой сервис: Международный журнал для мастера маникюра и педикюра. - М.: «Cosmopress».
2. Букин, Д. Фитнес-маникюр: дизайн на коротких ногтях [Текст] / Д. Букин. - Ростов н/Д: Феникс, 2011. - 126 с.
3. Букин, Д. Nail-art для продвинутых: рисования кистью, объемный дизайн, аквариумный маникюр [Текст] / Д. Букин. - Ростов н/Д: Феникс, 2013. - 151 с.
4. Энтони, Э. Ногтевой дизайн [Текст] / Э. Энтони. - Ростов н/Д: «Феникс», 2013. - 200 с.

## 5. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ «ПРОИЗВОДСТВЕННОЕ ОБУЧЕНИЕ»

Контроль и оценка результатов освоения учебной дисциплины осуществляется преподавателем в процессе выполнения индивидуальных заданий.

| Наименование разделов и тем                                           | Результаты обучения<br>(освоенные умения, усвоенные знания)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | Формы и методы контроля и оценки результатов обучения                                                                                                                                         |
|-----------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Тема 1. «Вводное занятие»                                             | <p>Должен уметь:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-применить правила пожарной безопасности;</li> <li>-оказать медицинскую помощь;</li> <li>-организовать безопасность труда на рабочем месте;</li> </ul> <p>Должен знать: - правила пожарной безопасности;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-правила санитарии и гигиены;</li> <li>-режимы работы.</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                             | <p>Опросы, практические задания</p> <p>анкетирование, наблюдение.</p> <p>Диагностические задания: практические работы, тестирование.</p> <p>Повторные тесты; индивидуальные консультации.</p> |
| Тема 2.<br>Овладение приемами владения инструментом                   | <p>Должен уметь:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-рационально расположить инструменты на рабочем месте;</li> <li>-пользоваться приемами владения инструментом при выполнении маникюрных работ.</li> </ul> <p>Должен знать:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-маникюрные инструменты, правила применения и хранения;</li> <li>-правила расположения инструментов на рабочем столе.</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                             | <p>Фронтальный устный опрос.</p> <p>Наблюдение.</p> <p>Тестирование.</p>                                                                                                                      |
| Тема 3.<br>Тренировочные работы<br>выполнение гигиенического маникюра | <p>Должен знать:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- правила и технику выполнения маникюрных работ;</li> <li>- технологию массажа кистей;</li> <li>-правила обслуживания посетителей;</li> <li>-профилактику заболевания ногтей;</li> <li>-правила санитарии и гигиены.</li> </ul> <p>Должен уметь:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- выполнять подготовительные и заключительные работы: дезинфекция инструментов, приспособлений, рабочего стола;</li> <li>-проводить диагностику рук клиентов;</li> <li>-снимать остатки лака с ногтей,</li> <li>-придать ногтям форму,</li> <li>-выполнять массаж кистей,</li> <li>-покрывать ногти лаком.</li> </ul> | <p>Фронтальный устный опрос.</p> <p>Контрольная работа</p>                                                                                                                                    |

|                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                          |
|-----------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p><b>Тема 4.</b><br/>Тренировочные работы и выполнение френч маникюра.</p> | <p>Должен знать:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-непосредственно правила и технику выполнения маникюрных работ;</li> <li>-как снять остатки лака с ногтей;</li> <li>- как придать ногтям формы;</li> <li>-правила санитарии и гигиены</li> </ul> <p>Должен уметь:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-выполнять подготовительные и заключительные работы: мытья рук, дезинфекции инструментов, ванночки, рабочего стола;</li> <li>-выполнить диагностику рук клиентов;</li> <li>-снять лак с ногтей;</li> <li>-придать ногтям формы;</li> <li>- покрыть ногти лаком.</li> </ul> | <p>Индивидуальный опрос,<br/>Наблюдение.<br/>Контрольная работа.</p>                                     |
| <p><b>Тема 5.</b><br/>«Нейл – Арт»</p>                                      | <p>Должен знать:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-непосредственно правила и технику выполнения маникюрных работ;</li> <li>- технологию росписи ногтей при помощи цветных лаков, тонкой иглой, тонкой кисточкой.</li> </ul> <p>Должен уметь:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- выполнять подготовительные и заключительные работы;</li> <li>-выполнять работы по дизайну ногтей: роспись ногтей при помощи тонкой кисточки, цветных лаков, тонкой иглой.</li> </ul>                                                                                                            | <p>Индивидуальный опрос,<br/>визуальный осмотр.<br/>Контрольная работа</p>                               |
| <p><b>Тема 6</b><br/>«Выполнение маникюра в технике шеллак»</p>             | <p>Должен знать:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- технологию обрезного или аппаратного маникюра;</li> <li>- технологию выполнения маникюра в технике шеллак.</li> </ul> <p>Должен уметь:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-выполнять обрезной, аппаратный маникюр;</li> <li>- обезжиривать ногти;</li> <li>- выполнять работы бафиком;</li> <li>- покрывать ногти базой;</li> <li>- выполнять сушку ногтей под лампой;</li> <li>- покрывать ногти цветным шеллаком.</li> </ul>                                                                                                | <p>Индивидуальный опрос,<br/>Наблюдение за выполнением практических заданий.<br/>Контрольная работа.</p> |
| <p><b>Тема 7</b><br/>«Окраска бровей и ресниц»</p>                          | <p>Должен знать:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- подготовительные работы;</li> <li>- материалы для окрашивания бровей и ресниц;</li> <li>- технологию выполнения окраски бровей и ресниц.</li> </ul> <p>Должен уметь:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-выполнять окраску бровей и ресниц.</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                        | <p>Индивидуальный опрос,<br/>выполнение практических работ.<br/>Самостоятельная работа.</p>              |

Производственная практика проводится в мастерской под контролем мастера производственного обучения. Профессиональная подготовка по профессии: «Маникюрша» завершается проведением квалификационного экзамена.

**Квалификационный экзамен включает:**

- выполнение квалификационной работы на установленный рабочей учебно-программной документацией тарифный разряд;
- проведение теоретического экзамена для определения уровня усвоения учебного материала осуществляется по вопросам технологии маникюрных работ, материаловедения, санитарии и гигиены.

**Формы оценивания за теоретическую часть:**

Оценка «5» ставится обучающему, если теоретический материал усвоен в полном объеме, изложен без существенных ошибок с применением профессиональной терминологии.

Оценка «4» ставится обучающему, если в усвоении теоретического материала допущены незначительные пробелы, ошибки, материал изложен не точно, применялись дополнительные наводящие вопросы.

Оценка «3» ставится обучающему, если в усвоении теоретического материала имеются существенные пробелы, ответ не самостоятельный, применялись дополнительные наводящие вопросы.

Лицам, успешно прошедшим аттестационные испытания, по решению аттестационной комиссии выдается свидетельство о присвоении разряда.