

Министерство социального развития и труда Астраханской области
Государственное специализированное казенное учреждение Астраханской области
«Областной социально - реабилитационный центр для несовершеннолетних «Исток»
УПМ «Ориентир»



Утверждаю:
Директор ГСКУ АО
ОСРЦ для несовершеннолетних
Сорокина О.В.Сорокина

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

по дисциплине «Основы санитарии и гигиены»

по профессии «Маникюрша»

Разработал: Баснина М.Н.

преподаватель спец. дисциплин
УПМ « Ориентир»

Астрахань
2015 г.

1. ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ «САНИТАРИЯ И ГИГИЕНА»

1.1. Область применения программы

Программа учебной дисциплины является частью профессиональной образовательной программы профессиональной подготовки по рабочей профессии маникюриста, код профессии 13456

1.2. Место дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы: основное

1.3. Цели и задачи учебной дисциплины – требования к результатам освоения дисциплины:

В результате освоения дисциплины обучающийся должен обладать соответствующими профессиональными компетенциями и должен уметь:

- выполнять дезинфекцию и стерилизацию инструментов и контактной зоны;
- производить санитарную обработку инструментов, белья, и гигиеническую обработку рабочего места;
- предупредить профессиональные заболевания;
- оказать первую медицинскую помощь при порезах, ушибах, ожогах.

В результате освоения дисциплины обучающийся должен знать:

- все виды санитарной и гигиенической обработки инструментов;
- санитарные требования к производственным помещениям предприятий сферы услуг;
- профессиональные заболевания.

1.4. Рекомендуемое количество часов на освоение учебной дисциплины: максимальной учебной нагрузки обучающегося 20 часов, в том числе: обязательной аудиторной учебной нагрузки обучающегося 20 часов.

2. СТРУКТУРА И ПРИМЕРНОЕ СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

2.1 Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	Количество часов
Максимальная учебная нагрузка	20
Обязательная аудиторная учебная нагрузка	20

2.2. Примерный тематический план и содержание учебной дисциплины «Санитария и гигиена»

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала, лабораторные и практические работы обучающихся	Количество часов
1	2	3
Тема 1. Основы санитарии и гигиены.	Содержание учебного материала	2
	Значение санитарии для овладения профессией. Понятие о гигиене. Задачи гигиены. Содержание санитарии.	
Тема 2. Бактерии, типы бактерий.	Понятие о бактериях. Патогенные и не патогенные бактерии. Формы бактерий.	2
Тема 3. Санитарно-эпидемиологические правила и нормы в маникюрном кабинете.	Понятие гигиены труда. Осуществление мероприятий по правильному устройству, оборудованию и содержанию предприятия в целях охраны труда рабочих. Санитарно-эпидемиологические правила и нормы при оказании услуг маникюра.	2
Тема 4. Дезинфекция. Типы дезинфицирующих средств.	Понятие о дезинфекции. Классификация дезинфицирующих средств.	2
Тема 5. Стерилизация.	Стерилизация. Виды стерилизации. Предстерилизационная очистка инструмента.	2
Тема 6. Заболевания кожи	Основные заболевания кожи. Признаки и симптомы заболевания кожи. Лечение заболевания кожи.	4
Тема 7.	Повреждения ногтевой пластины.	2

Классификация ногтевых поражений	Виды поражений.	
Тема 8. Заболевания ногтей (дистрофия). Дисхромия ногтей.	Дистрофия и дисхромия ногтевой пластины. Признаки заболевания и способы лечения.	2
Тема 9. Зачет		2
Всего		20

3. Условия реализации программы учебной дисциплины САНИТАРИЯ И ГИГИЕНА

3.1. Требования к материально-техническому обеспечению

Реализация программы учебной дисциплины требует наличия учебного кабинета

Оборудование учебного кабинета: стерилизатор, химические реактивы, дидактический материал, плакаты.

Технические средства обучения:
компьютер, экран, проектор переносной.

3.2. Информационное обеспечение обучения

Перечень рекомендуемых учебных изданий, Интернет-ресурсов, дополнительной литературы

Основные источники:

1. Лаврентьева, Г. А. Гигиена человека [Текст] / Г. А. Лаврентьева. – М.: Феникс, 2011. – 108 с.

2. Попова, Ю.Т. Основы гигиены [Текст] / Ю. Т. Попова. – М.: Феникс, 2012. – 115 с.

Дополнительные источники:

www.victory.ru

4. Контроль и оценка результатов освоения учебной дисциплины

Образовательное учреждение, реализующее подготовку по учебной дисциплине, обеспечивает организацию и проведение текущего контроля демонстрируемых обучающимися знаний, умений и навыков. Текущий контроль проводится преподавателем в процессе проведения практических занятий, тестирования, а также выполнения обучающимися индивидуальных заданий.

Раздел (тема) учебной дисциплины	Результаты (освоенные умения, усвоенные знания)	Основные показатели результатов подготовки	Формы и методы контроля
Тема 1. Основы дерматологии.	Уметь: - различать понятия санитарии и гигиены.	Знать: - значения санитарии, гигиены для овладения данной профессией.	
Тема 2. Бактерии, типы бактерий.	Уметь: - различать понятие бактерии, патогенные и не	Знать: - значения патогенных и не патогенных	устный опрос;

	патогенные бактерии.	бактерий.	
Тема 3. Санитарно-эпидемиологические правила и нормы в маникюрном кабинете.	Уметь: -осуществлять мероприятия по правильному устройству и содержанию предприятия в целях охраны труда рабочих; - правильно организовать рабочее место для повышения производительности труда.	Знать: - правильное положение тела во время работы; -гигиену труда; -инструктаж по охране труда	устный опрос;
Тема 4. Дезинфекция. Типы дезинфицирующих средств.	Уметь: - правильно организовать процесс дезинфекции инструментов.	Знать: - правила дезинфекции; - применение дезинфицирующих средств.	устный опрос;
Тема 5. Стерилизация.	Уметь: - правильно организовать процесс стерилизации инструментов.	Знать: - правила стерилизации; - типы стерилизационных приборов.	устный опрос;
Тема 6. Заболевания кожи.	Уметь: -предупредить профессиональные заболевания; -оказать самопомощь и первую доврачебную помощь	Знать: -правила личной гигиены тела и одежды, классификацию заболеваний кожи	устный опрос;
Тема 7. Классификация ногтевых поражений.	Уметь: - выявлять поражения ногтей.	Знать: - признаки поражения ногтей, методы профилактики.	устный опрос;
Тема 8. Заболевания	Уметь: - выявлять	Знать: - признаки	устный опрос;

ногтей (дистрофия). Дисхромия ногтей. Зачет	заболевания ногтей.	изменения формы и цвета ногтей, способы лечения	тестирование
---	---------------------	---	--------------

Итоговый контроль осуществляется в форме письменного тестирования.

Вариант 1

1. Что такое гигиена?

- А) это наука о здоровье
- Б) это наука о кожи
- В) это наука о человеке
- Г) это наука о маникюре

2. На сколько классов разделяют условия труда?

- А) 4
- Б) 2
- В) 3
- Г) 5

3. Как называется самая древняя группа организмов из ныне существующих на Земле?

- А) плесени
- Б) бактерии
- В) микровязки
- Г) грибы

4. Сколько типовых инструментов должно быть на одно рабочее место?

- А) 2
- Б) 3
- В) 4
- Г) 6

5. Как часто проводится генеральная уборка в маникюрном кабинете?

- А) 1 раз в день
- Б) 1 раз в два дня
- В) 1 раз в неделю
- Г) 1 раз в месяц

6. Допускается ли повторное использование пакетов и мешков для мусора и их встряхивание в контейнер для бытовых отходов?

- А) в некоторых случаях
- Б) да
- В) нет
- Г) если не видит администратор

7. Как называется комплекс мероприятий, направленный на умерщвление патогенных микроорганизмов и исключения их распространения в окружающей среде?

- А) утилизация
- Б) мытье
- В) очистка
- Г) дезинфекция

8. Как называется последний этап очистки инструментов?

- А) хранение в УФ-блоке
- Б) дезинфекция
- В) стерилизация
- Г) предстерилизационная очистка

9. В результате чего возникают химические поражения ногтей?

- А) заболеваний кожи
- Б) механической травмы
- В) аллергена
- Г) нарушения обмена веществ

10. Какое поражение относят к вирусным инфекциям ногтевого аппарата?

- А) панариций
- Б) трещина
- В) гематомы
- Г) герпес

Вариант 2

1. За что отвечает гигиена и санитария отвечают?

- А) за безопасность рабочего места для работника и защиту от действия вредных факторов окружающей среды
- Б) за стерилизацию и дезинфекцию инструментов
- В) за оборудование помещения маникюрного кабинета
- Г) за повышение квалификации мастера маникюра

2. Как называется пространство, в котором осуществляется трудовая деятельность человека?

- А) производственная среда

- Б) гигиена человека
- В) санитарные требования
- Г) дерматология

3. Какое должно быть освещение в маникюрном кабинете?

- А) местное
- Б) общее и местное
- В) общее
- Г) дневной свет

4. Должен ли мастер маникюра работать в перчатках, согласно санитарным нормам?

- А) нет
- Б) да
- В) иногда
- Г) при выполнении некоторых услуг маникюра

5. Как часто проводится обработка маникюрного инструмента?

- А) один раз в день
- Б) десять раз в день
- В) до и после каждого клиента
- Г) в конце рабочего дня

6. Как называется завершающий этап в обработке инструментов, в процессе которой уничтожаются не только устойчивые микроорганизмы, но и их споры?

- А) обработка
- Б) очищение
- В) утилизация
- Г) стерилизация

7. Как называется второй этап очистки инструментов?

- А) стерилизация
- Б) предстерилизационная очистка
- В) дезинфекция
- Г) хранение инструмента в УФ-блоке

8. Что относят к бактериальному поражению ногтей?

- А) герпес
- Б) панариций
- В) воспалительный элемент
- Г) грибок

9. Какие поражения ногтей не подлежат лечению?

- А) обменные

- Б) механические
- В) генетические
- Г) инфекции

10. Какой признак не относят к грибковым поражениям ногтей?

- А) изменение цвета ногтя
- Б) присутствие запаха
- В) зуд кожных валиков
- Г) сломы и трещины

Эталон ответов

ВАРИАНТ 1

- 1. А
- 2. А
- 3. Б
- 4. Б
- 5. В
- 6. В
- 7. Г
- 8. В
- 9. В
- 10. Г

ВАРИАНТ 2

- 1. А
- 2. А
- 3. Б
- 4. Б
- 5. В
- 6. Г
- 7. Б
- 8. Б
- 9. В
- 10. Г

Перечень вопросов к экзамену

по дисциплине: « Санитария и гигиена»

- 1) Основы санитарии и гигиены.
- 2) Производственная среда.
- 3) Бактерии, типы бактерий.
- 4) Санитарно-эпидемиологические правила и нормы в маникюрном кабинете.
- 5) Дезинфекция.
- 6) Типы дезинфицирующих средств.
- 7) Стерилизация.
- 8) Виды стерилизации.
- 9) Заболевания кожи.
- 10) Биологическое поражение ногтей.
- 11) Механическое поражение ногтей.
- 12) Химическое поражение ногтей.
- 13) Инфекции ногтевой пластины.
- 14) Заболевания ногтей, связанные с заболеванием кожи.
- 15) Изменение цвета ногтевой пластины.